13/09/2025

GYM VOLONTAIRE AAS Fresnes

gym.volontaire.fresnes@gmail.com

https://gvfresnes.sportsregions.fr

Bon pour 1h COURS D'ESSAI GRATUIT

Lieu : gymnase du Collège St Exupéry
20 Avenue de la République 94260 Fresnes

COURS D'ESSAI à choisir parmi :

Cardio et renforcement musculaire
Lundi: ~~18h/19h~~ ou ~~19h/20h~~ ou 20h/21h
Mercredi : ~~18h/19h~~ ou 19h/20h ou 20h/21h
Vendredi : 19h/20h

Pilates
Mardi : ~~18h/19h~~ ou ~~19h/20h~~

Renforcement musculaire sans impact et stretching
Vendredi : ~~18h/19h~~

Venez essayer un cours de votre choix, c'est facile :

- Remplissez le bon ci-dessous
- Envoyez un mail nous indiquant le cours choisi et l'horaire
- Venez au cours avec chaussures de sport, eau, et serviette pour le tapis
- Remettez le bon au professeur
- Profitez des bienfaits du cours et de l'ambiance conviviale

✂----------

Nom* : …… Prénom * : ……

Adresse* : ……

Code Postal *: …… Ville *: …… **Date essai et heure** ……

Tél *: …… Mail *: ……

*Indications Obligatoires **SIGNATURE** :